

Согласовано
врач ИИ
Иванова В.А.

Утверждаю
Заведующий
Хакимова Н.И.
Приказ от 18.10.16 № 28

Организация скорректированного режима дня ГБДОУ детский сад № 48 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

1. Щадящий режим назначается детям после перенесенных острых заболеваний или обострения хронических для снижения физических и интеллектуальных нагрузок.
2. Щадящий режим назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

№	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1	Приход в детский сад	По возможности 8.00 - 8.30	Удлиненный ночной сон (родители)
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель, инструктор по физической культуре
3	Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20 градусов С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, Помощник воспитателя.
4	Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды)	Температура воды 20 - 22 градусов С, наливается перед полосканием.	Помощник воспитателя.
5.	Закаливающие процедуры.	Тщательно растираются стопы ног.	Воспитатель, Помощник воспитателя.
6	Питание (завтрак, дополнительный витаминный завтрак, обед, полдник).	Первыми садятся за стол. Докармливание (дети младшего возраста).	Воспитатель, Помощник воспитателя.
7	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю). Выход на прогулку.	Одевание в последнюю очередь. Выход - последними.	Воспитатель, Помощник воспитателя.
8	Возвращение с прогулки (утренней).	Возвращение — первыми под присмотром взрослого. Снимается влажная майка, рубашка, заменяется на сухую.	Воспитатель, Помощник воспитателя.

9	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность.	Воспитатель.
10	Физкультурное занятие.	Отмена или снижение нагрузки на 50%	Воспитатель, инструктор по физической культуре
11	Занятия статического, интеллектуального плана.	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Воспитатель.
12	Дневной сон.	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания.	Воспитатель.
13	Совместная деятельность с воспитателем.	Учет настроения ребенка, его физического состояния.	Воспитатель.
14.	Самостоятельная деятельность (игры, изобразительная деятельность и т. д.)	Предлагать места удаленные от окон. Следить за тем, чтобы не было длительного статического напряжения.	Воспитатель.
15	Возвращение домой	По возможности до 18.00	Родители.