

## **Анотация к Рабочей программе инструктора по ФК**

### ***Пояснительная записка***

Данная программа составлена на основе комплексной программы «Программа воспитания и обучения в детском саду» под редакцией М. А. Васильевой, В.В.Гербовой, Т.С.Комаровой и современных методик, педагогических технологий: В.Т. Кудрявцев «Развивающая педагогика оздоровления»; Л.Д. Глазырина «Физическая культура дошкольникам»; Т.И. Суворова «Танцевальная ритмика», диагностических методик Г.П.Юрко, Н.А. Алябьевой.

**Цель «Программы»** - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности, отличающийся оздоровительным характером, активным проживанием ребенка данной деятельности.

#### ***Задачи программы:***

- развивать физическую компетентность через развитие интереса и желание вести здоровый образ жизни, выполнять необходимые гигиенические процедуры, режим дня, регулировать двигательную активность и т.д;

-создавать условия для развития физкультурно – силовых способностей и физической самореализации детей в различных видах и формах физкультурной деятельности;

-знакомить с доступными способами укрепления здоровья, побуждать сознательно, относиться к своему здоровью;

-содействовать охране и укреплению здоровья детей;

-обогащать двигательный опыт через различные виды движений;

-формировать потребность в постоянной двигательной активности и способности ее регулировать.

Для решения задач физического воспитания детей в ДОУ используются следующие *педагогические средства*: физкультурные занятия, специально организованные занятия, физкультурные развлечения, ритмика – в основе музыкально-ритмические движения.

Кроме, того задачи направленные на физическое развитие детей решаются индивидуально, в других видах деятельности, проводимые воспитателем в группе (динамические паузы, малоподвижные игры и др.).

Диагностика физической подготовленности дошкольников проводится два раза в год: сентябрь - вводная, апрель - май — заключительная, возможно в течение года проведение промежуточной диагностики (по необходимости).

Согласно учебному плану, в каждой возрастной группе проводится три физкультурных занятия еженедельно.

Продолжительность занятий:

- Первая Младшая группа – 10 минут;
- Вторая Младшая группа – 15минут;
- Средняя группа – 20минут;
- Подготовительная группа – 30 минут.

Два занятия проводятся в физкультурном зале, Третье физкультурное занятие Ритмика в зале