

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
протокол от 31.08.18 № 1

СОГЛАСОВАН

Врач [подпись] Иванова В.А.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего
от 31.08.18 № 31

Режим дня

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
пристра и оздоровления № 48 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время			
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старше-подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7-00 – 8-15	7-00 – 8-20	7-00 – 8-25	7-00 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-15 – 8-50	8-20 – 8-50	8-25 – 8-50	8-30 – 8-50
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8-50 – 9-40	8-50 – 9-15	8-50 – 9-15 10-00 – 10-10	12-15 – 12-25
Организационная образовательная деятельность	9-40 – 9-50 9-50- 10-00 16-50 - 17-00 17-00 – 17-10 (по подгруппам)	9-15 – 9-30 9-45 – 10-00	9-15 – 9-35 10-10 – 10-30	8-50 – 9-20 9-30 – 10-00 11-45 – 12-15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10-00 – 10-10	10-00 – 10-10	9-50 – 10-00	10-00 – 10-10
Подготовка к прогулке, прогулка	10-10 – 11-50	10-10 – 12-00	10-30 – 12-00	10-10 – 11-30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11-50 – 12-10	12-00 – 12-15	12-00 – 12-20	11-30 – 11-45
Подготовка к обеду, обед	12-10 – 12-45	12-15 – 12-50	12-20 – 12-50	12-25 – 12-55
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12-45 – 15-45	12-50 – 15-00	12-50 – 15-00	12-55 – 15-00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15-45 – 16-10	15-00 – 15-15	15-00 – 15-15	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, полдник	16-10 – 16-30	15-55 – 16-15	16-00 – 16-20	16-05 – 16-25
Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения, досуги	16-30 – 16-50	15-15 – 15-55	15-15 – 16-00	15-15 – 16-05
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	17-10 - 17-30	16-15 – 17-00	16-20 – 17-00	16-25 – 17-00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17-30 – 19-00	17-00 – 19-00	17-00 – 19-00	17-00 – 19-00