

**ПРИНЯТ:**

Решением Общего собрания работников  
Образовательного учреждения  
протокол от 30.08.18 № 1

с учётом мнения Совета родителей  
протокол от 31.08.18 № 1

**РАССМОТРЕН:**

на родительском собрании  
Протокол от 29.08.18 № 1

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом заведующего  
от 30.08.18 № 31



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 48  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. Режим работы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада присмотра и оздоровления № 48 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп оздоровительной направленности – 12-часовой: с 07.00 до 19.00
- продолжительность учебного года с 03.09.2018г. по 30.08.2019.
- ГБДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.



**Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом НОД. Количество и продолжительность НОД, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки воспитанников** (непрерывная образовательная деятельность - далее НОД; занятия) (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")

Возраст детей	Продолжительность одной формы НОД, занятия	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) <u>в первую</u> <u>половину</u> <u>дня</u>	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) <u>во вторую</u> <u>половину</u> <u>дня</u>	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в месяц	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в год
с 1,6 до 3 лет	не более 10 минут	не более 10 мин.	не более 10 мин.	1ч.40мин	7 часов	60 часов
с 3 до 4 лет	не более 15 минут	не более 30 минут	-	2ч.30мин.	10 часов	90 часов
с 4 до 5 лет	не более 20 минут	не более 40 минут	-	3ч.20мин	13 часов 30 минут	120 часов
с 5 до 6 лет	не более 25 минут	не более 45 минут	не более 25 минут	5ч.30мин	22 часов	198 часов
с 6 до 7(8) лет	не более 30 минут	не более 1 часа 30 минут	не более 30 минут	8ч.30мин.	34 часов	306 часов

**Примечание:** 1. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3. Перерывы между формами НОД, занятиями не менее 10 минут

5. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	ежедневно
День здоровья,	1 раз в месяц
Физкультурный досуг,	1 раз в месяц
Неделя здоровья	1 раз в квартал
Музыкальное развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Литературный досуг.	1 раз в 2 недели
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели